> Così abbiamo digiunato e implorato da Dio questo favore ed egli ci è venuto in aiuto.
> — *Esdra 8:23*

Libro: Antico Testamento / Esdra
Argomenti: digiuno, Preghiera

Interpretazione:
Esdra 8:23 è un versetto incoraggiante che parla di come Dio ascolti e risponda alle preghiere dei Suoi fedeli. In questo passo, Esdra e i suoi compagni digiunano e invocano l'aiuto di Dio per una questione specifica. Al termine del digiuno, Dio li ascolta e mostra loro il Suo favore.

Questo versetto ci ricorda che *la preghiera* è uno strumento potente, di cui possiamo avvalerci per entrare in comunione con Dio e ricevere aiuto nei momenti di bisogno.

Il digiuno è una pratica spirituale diffusa in molte religioni, incluso il cristianesimo. Qui i credenti digiunano in una circostanza specifica, e tale pratica è parte integrante della loro preghiera. Il digiuno può aiutarci a concentrarci sullo scopo della nostra preghiera e a prendere maggiore consapevolezza della nostra dipendenza da Dio.

Sebbene non esistano formule magiche in grado di garantire una risposta alle nostre preghiere, questo versetto ci mostra che *la preghiera e il digiuno* possono essere mezzi efficaci per entrare in relazione con Dio.

_____

Nota: questa è una possibile interpretazione basata sui commentari di teologi rinomati, i quali possono differire tra loro. Se l'interpretazione deriva da altre lingue, il significato potrebbe subire alterazioni durante la traduzione. *Matteo 7:7–8*